

GUÍA DE SIGNOS DE ALARMA DEL ADULTO MAYOR

Pegar en un lugar visible — refrigerador o junto a la cama

SAMU AHORA — llama al 131

- Pérdida de conciencia o no responde
- Convulsión activa
- Dificultad grave para respirar o ahogamiento
- Dolor de pecho intenso o sensación de presión
- Parálisis o debilidad súbita de un lado del cuerpo
- Habla confusa, arrastrada o imposible de hablar
- Sangrado abundante que no se detiene

URGENCIAS — ese mismo día

- Golpe en la cabeza (aunque parezca bien — especialmente con anticoagulantes)
- Fiebre sobre 38°C
- Confusión nueva o que aumenta bruscamente
- Caída con dolor intenso en cadera, pierna o columna
- Orina muy oscura o ausencia de orina por más de 8 horas
- Herida con signos de infección (enrojecimiento, calor, pus)

CESFAM — próximos 1-2 días

- Pérdida de apetito sostenida más de 3 días
- Estreñimiento de más de 4 días
- Zona enrojecida en la piel que no palidece al presionar
- Cambio de conducta o estado de ánimo sin causa aparente
- Tos persistente que no mejora
- Dolor que no cede con lo habitual

MÉTODO FAST — SOSPECHA DE ACV: Facial ¿sonrisa asimétrica o comisura caída? · Abrazos ¿al levantar ambos, uno cae? · Sonido ¿habla confuso, arrastrado o no puede hablar? · Tiempo → llama al 131 AHORA